

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 03.10.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №338 Яблоко*                                   |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами*                  |        | 180      | 203   |
| №377 Чай с лимоном                             |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:   | 91,52  | 614      | 517   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 156   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 128,14 | 871      | 815   |
| Всего:   | 219,66 | 1 485    | 1 332 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |       |       |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|-------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита                    | витВ1 | витВ2 |
| 43,51                               | 48,84        | 201,7       | 576,62                  | 0,66  | 0,68  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |       |       |
| Na - 2 230,47                       | K - 1 584,83 | Ca - 227,22 | Mg - 136,36             |       |       |
| P - 603,71                          | Fe - 10,02   | I - 227,06  | Se - 45,72              |       |       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.